



Zapraszamy na wspólne biegi nartiarские na Mogielicę.

Jazda na nartach biegowych jest specyficzna - inna niż na zjazdowych ale również potrafi dać sporo satysfakcji i nawet wiatru we włosach. Można w nich spokojnie spacerować i nie trzeba biegać jak Justyna Kowalczyk

[Strona projektu...](#)

Trasa która jest przygotowywana ma około 6 km w jedną stronę lekko pod górę a z powrotem lekko w dół (oczywiście z kilkoma krótkimi odcinkami o innym nachyleniu). Na miejscu dostępny sprzęt, który możemy nieodpłatnie wypożyczyć...

Tym razem wypożyczalnia jest odpłatna - cena wypożyczenia kompletu do 4h to 25 zł. Pełny cennik wypożyczalni

Można zabrać synów/córki :-)

- 6:00 Zbiórka
- 6:15 wyjazd do Zalesia k. Słopnic
- 8:00 Męskie dzielenie
- 9:00 Wypożyczenie sprzętu i start biegów
- 12:00 Zakończenie
- 14:00 Powrót do Krakowa

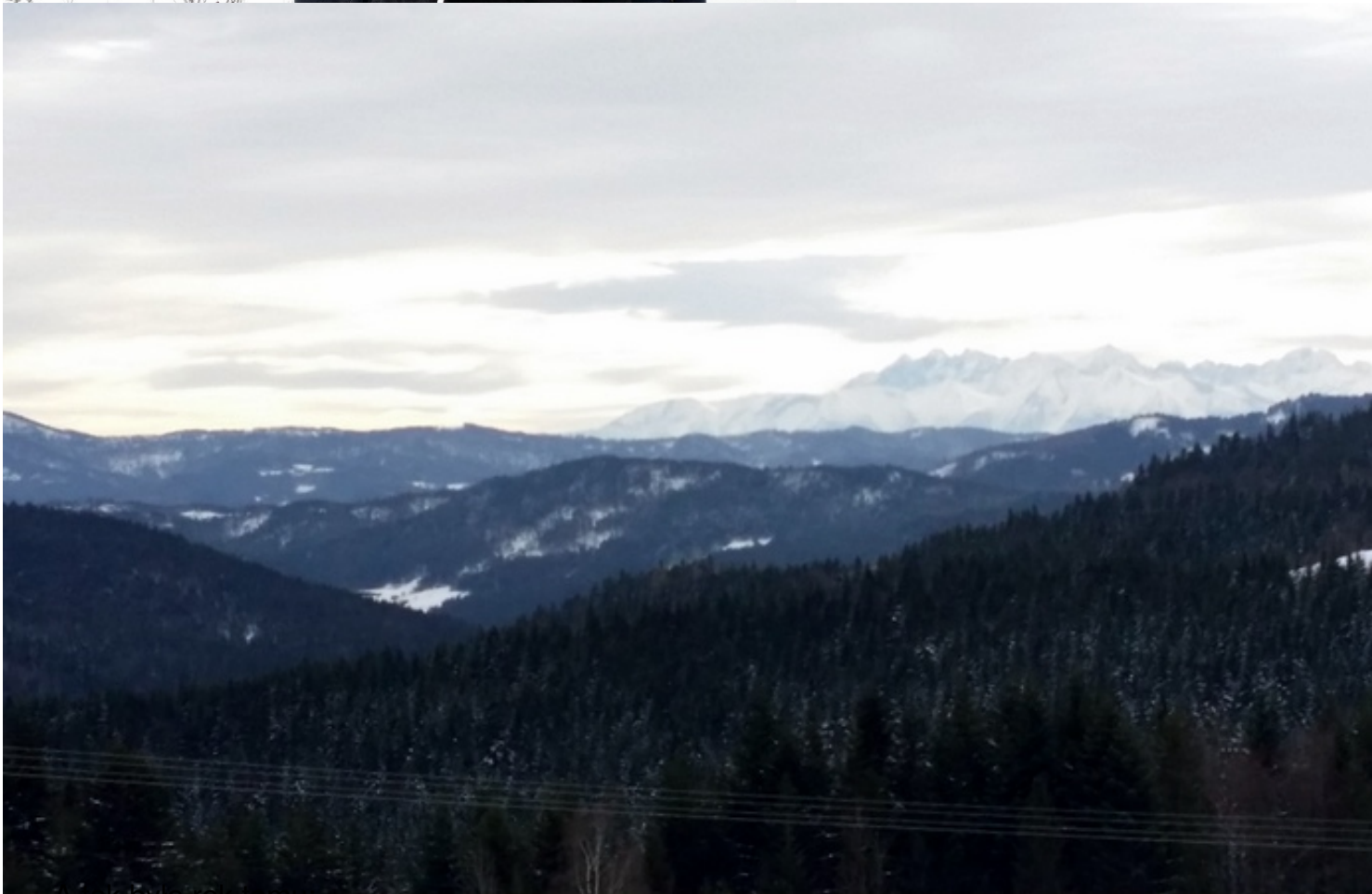
Czas jest szacunkowy i może się różnić ok. 1-1.5h.

Materiał do dzielenia: ["Maksimum męskości" - rozdział 5 - "Dziura w drzwiach"](#)

Cała książka jest dostępna ["na stronie wydawcy."](#)

Z powodu awarii karty pamięci mamy tylko kilka zdjęć :-)





A tak było rok temu.











